

A close-up photograph of a man and a woman embracing. The man is on the left, seen from the back, with his hand on the woman's hair. The woman is on the right, leaning her head against his shoulder. The image is overlaid with large, bold, cyan-colored text. The word "Si" is the largest, positioned in the upper center. Below it, the words "quieres" and "puedes" are stacked in a slightly smaller font, also in cyan. The overall mood is intimate and romantic.

**Si**  
**quieres**  
**puedes**



# ¿QUÉ ES LA EYACULACIÓN PRECOZ?

La eyaculación precoz, prematura o incontrolada, es una disfunción sexual que provoca que el hombre eyacule con una mínima estimulación y antes de lo deseado. En nuestro organismo existen reflejos que no podemos dominar, como la erección, y otros que sí somos capaces (o deberíamos ser capaces) de controlar, como la eyaculación. Sin embargo, las personas que viven con eyaculación precoz no consiguen ejercer este control y eyaculan de forma involuntaria cuando alcanzan un determinado nivel de excitación.

Esta disfunción sexual es muy frustrante para el hombre que la sufre, pero también para la pareja, porque impide continuar el coito durante el tiempo suficiente para que la otra persona pueda disfrutar. La eyaculación precoz es la segunda disfunción sexual masculina más habitual, después de la disfunción eréctil. 1 de cada 3 hombres padece algún grado de eyaculación precoz a lo largo de su vida. Sin embargo, sólo el 25% de los hombres que la padecen acude a un especialista, aun cuando esta es la única forma de tratar dicha disfunción.

Si normalmente eyaculas antes, durante o incluso después de la penetración, sin poder controlar esta reacción y más pronto de lo que desearías, entonces padeces eyaculación precoz.

A pesar de estos datos, lo más importante es que se puede solucionar. Existen tratamientos simples, accesibles e indolores que son muy eficaces para aprender a controlar la eyaculación.

## ¿CÓMO SE CONTROLA?

El tratamiento de la eyaculación precoz combina el uso de medicamentos específicos con técnicas que ayudan a corregir esta disfunción.



# ¿EN QUÉ SE BASA EL TRATAMIENTO?

La excitación sexual masculina es como una escalera: va subiendo de nivel progresivamente hasta que se llega a la eyaculación.

Cuando alcanzas el último escalón, el nivel de excitación es tan alto que el reflejo de la eyaculación se dispara automáticamente, sin que puedas evitarlo. Y después pierdes la excitación y la erección.

El tratamiento sirve para que aprendas a frenar esta progresión justo antes de alcanzar el nivel máximo de excitación. Si consigues detener la estimulación en el peldaño anterior, no se produce la eyaculación. Combinando las técnicas con la medicación, siempre en conjunto, conseguirás superar el problema y disfrutar de relaciones sexuales satisfactorias.

## TRATAMIENTOS PARA LA EYACULACIÓN PRECOZ

- o Asesoría Sexológica: Es un tratamiento fundamental que se enfoca en guiarte hacia una mejor práctica de las relaciones sexuales, un adecuado manejo de tus emociones, así como a la modificación de hábitos mal aprendidos que te impiden alcanzar tu máximo potencial para dar y recibir más placer.
- o Tratamientos farmacológicos.
- o Terapia TENTP: Electroestimulación Transcutánea del Nervio Tibial Posterior para generar una inhibición del reflejo eyaculatorio provocando un retraso en el inicio del mismo.

**EL MANEJO DE LA EYACULACIÓN PRECOZ SIEMPRE DEBE SER COMBINADO: TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS MÁS ASESORÍAS SEXOLÓGICAS.**

800 111 1111  
**BOSTON  
MEDICAL  
GROUP**  
[www.bostonmedical.com.mx](http://www.bostonmedical.com.mx)

Descarga gratis nuestra APP  
Boston Medical Group  
para mantenerte siempre en contacto.

**BOSTON**  
**MEDICAL GROUP**

Líderes Mundiales en Salud Sexual Masculina