

MEJORE SU VIDA SEXUAL

BOSTON
MEDICAL GROUP

Líderes Mundiales en Salud Sexual Masculina

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La Disfunción Eréctil es la incapacidad de lograr o mantener erecciones lo suficientemente firmes y duraderas, para tener relaciones sexuales completas y satisfactorias.

La Disfunción Eréctil se manifiesta en grado leve, moderado o severo.

Algunos indicadores de que se está padeciendo son:

- Pérdida de la erección durante el acto sexual, al hacer un cambio de posición o de forma espontánea.
- Dificultad para penetrar en ciertas posiciones sexuales.
- Erección con poca fuerza y firmeza para poder penetrar a la pareja.
- Le toma más tiempo de lo usual alcanzar una erección.
- Problemas para lograr o mantener la erección en por lo menos uno de cuatro intentos.
- Falta de erección, aún con los estímulos suficientes.
- Erecciones espontáneas, matutinas o nocturnas más esporádicas o menos rígidas.
- La eyaculación llega más rápidamente.
- Eyacula con una erección incompleta.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL Y LA EDAD

La Disfunción Eréctil puede afectar a hombres de todas las edades. Diversos estudios indican que alrededor del 50% de la población masculina entre los 40 y 70 años de edad, la padecen en algún grado.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL ORGÁNICA

El 80% de los casos de Disfunción Eréctil se debe a factores físicos, usualmente atribuibles a enfermedades o fallas vasculares como:

- Estrechamiento arterial anormal, lo cual es parte de problemas como: diabetes, presión arterial alta, elevación de colesterol y triglicéridos en la sangre, obesidad, vida sedentaria, tabaquismo, uso de drogas y consumo de alcohol.
- Falta de dilatación de las arterias causada por daño a raíces nerviosas después de una cirugía o un accidente en la zona pélvica, uso de medicamentos como: antihipertensivos, tranquilizantes, antihistamínicos, antigripales, etc.

DISFUNCIÓN ERÉCTIL PSICÓGENA

El 20% de los casos de Disfunción Eréctil es de origen psicológico, ocasionada en su mayoría por presentar tensión o nerviosismo durante el acto sexual.

La falta de confianza y el temor al fracaso originan un incremento de adrenalina, cuyo efecto es el estrechamiento de las arterias, lo que causa una reducción del flujo sanguíneo necesario para lograr o mantener una erección.

Otras causas comunes de la Disfunción Eréctil psicológica son, la presión de las exigencias sexuales por parte de la pareja, el estrés, la falta de deseo, la ansiedad y la depresión.

CÓMO AFECTA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL LA VIDA DEL HOMBRE

La Disfunción Eréctil puede ocasionar o exacerbar problemas psicológicos como: falta de motivación, baja autoestima, frustración, falta de confianza en sí mismo y depresión. Consecuentemente, las relaciones personales, familiares y de negocios pueden verse afectadas.

Una vida sexual plena es, para ambos sexos, una parte natural y muy importante. En los años de experiencia de Boston Medical Group, hemos encontrado que una buena vida sexual impulsa al hombre a actuar mejor y a sentir más confianza en todas las áreas de su vida.

EYACULACIÓN PRECOZ

La Eyaculación Precoz es la que se produce con una mínima estimulación sexual. El hombre eyacula antes, durante o inmediatamente después de la penetración, sin control y antes de desearlo. Es la segunda disfunción sexual más frecuente, luego de la Disfunción Eréctil. Se calcula que entre un 20 y un 40% de los hombres la padecen o la han padecido alguna vez, y se convierte en un problema cuando ocurre en la mayoría de sus relaciones sexuales.

En una relación sexual normal, la excitación en el hombre aumenta progresivamente hasta llegar a la fase denominada "meseta", donde voluntariamente se mantiene para disfrutar durante más tiempo de su placer sexual, hasta el momento en que de forma voluntaria, llega al clímax o al orgasmo. El eyaculador precoz no puede permanecer en la fase de "meseta", sino que su excitación es rápida y fuera de su control, llevándolo muy pronto a eyacular de forma involuntaria.

Se considera que padecen Eyaculación Precoz quienes presentan uno o más de los siguientes síntomas:

- Incapacidad para controlar la eyaculación.
- Eyacular antes o pocos minutos después de la penetración.
- Eyacular con una mínima estimulación sexual.
- Eyacular antes de estar listo para hacerlo o de haber satisfecho a su pareja.

TIPOS Y CAUSAS DE LA EYACULACIÓN PRECOZ

La ciencia médica aún especula sobre las causas de la Eyaculación Precoz, sin embargo, con base a nuestra experiencia, podemos diferenciar las siguientes causas: hipersensibilidad en el glande (cabeza del pene), ansiedad, mal aprendizaje y Disfunción Eréctil.

Aunque la Eyaculación Precoz no es una enfermedad como tal, debe ser tomada con mucha seriedad, ya que además de impedir llevar una vida sexual plena, puede convertirse en un problema crónico si no se trata, y es imposible que se elimine sin ayuda profesional.

FALTA DE DESEO SEXUAL

La Falta de Deseo Sexual también llamada Falta de Libido, se refiere a la carencia de interés en cualquier tipo de actividad sexual, lo que impide comenzar o responder a estímulos sexuales.

La Falta de Deseo Sexual puede ser:

- **Primaria:** Cuando nunca se ha tenido deseo o interés sexual hacia la pareja, además de una nula capacidad de generar fantasías sexuales.
- **Secundaria:** Cuando habiendo tenido deseo sexual normal e incluso haber disfrutado del sexo, de pronto se deja de experimentar interés por la conducta sexual.
- **Generalizada:** Cuando se es incapaz de experimentar deseo sexual y fantasías hacia la pareja y también hacia otras actividades sexuales.
- **Situacional:** Se puede experimentar deseo sexual de forma habitual, pero, sólo en determinadas circunstancias o con determinadas personas.

La Falta de Deseo Sexual se debe a factores orgánicos como alteraciones hormonales, enfermedades crónico-degenerativas o al uso habitual de ciertos medicamentos. También puede ser causada por factores psicosociales como el estrés, problemas de pareja, fatiga, depresión o baja autoestima, así como experiencias sexuales traumáticas. También se pueden presentar factores mixtos que causen esta disfunción.



CURVATURA PENEANA (ENFERMEDAD DE PEYRONIE)

Es la inflamación en la cubierta de los cuerpos cavernosos del pene, con la aparición de nódulos o placas fibrosas, en la cara dorsal del mismo, que hace que se pierda la elasticidad, por lo que no se estira cuando se presenta la erección y por lo tanto el pene se dobla ocasionando erecciones dolorosas y dificultad para penetrar. Se desconoce la causa de esta enfermedad, pero se ha asociado al resultado de traumatismo en el pene en pacientes genéticamente propensos.

LA PAREJA

Todas las disfunciones sexuales masculinas afectan la vida del hombre, pero también la de su pareja, ya que el no poder disfrutar a plenitud de la vida sexual, puede traer consecuencias negativas en la relación como: distanciamiento, hostilidad, desconfianza, depresión, violencia, infidelidad, e incluso hasta divorcio.

TRATAMIENTOS

Boston Medical Group siempre está a la vanguardia en tratamientos médicos integrales para la Disfunción Eréctil, la Eyaculación Precoz, la Falta de Deseo y la Enfermedad de Peyronie, con tratamientos farmacológicos, terapias de Ondas de Choque, asesorías sexológicas, terapias TENTP (electroneuroestimulación transcutánea del nervio tibial posterior), dispositivos de tracción peneana (andropeyronie), y asesorías nutricionales.



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Fórmulas magistrales individualizadas, ya sea para los casos de disfunción eréctil o para la eyaculación precoz.

TERAPIAS DE ONDAS DE CHOQUE

Las Ondas de Choque son ondas acústicas, ricas en energía, con una alta carga positiva. Estos impulsos electromagnéticos permiten que se formen nuevos vasos sanguíneos (neovascularización), que favorecen la circulación y la elasticidad en las arterias del pene.

Se trata de sesiones cortas de 20 minutos que se dan una vez por semana.

En la actualización de las Guías de la Asociación Europea de Urología el tratamiento de Ondas de Choque se incluye como una opción terapéutica muy prometedora, por lo que para Boston Medical Group es un paso muy importante el tener disponible lo último en innovación tecnológica.



ASESORÍA SEXOLÓGICA

Impartida por profesionales con formación en psicología y especialización en sexología clínica que realizan una intervención práctica, focalizada en el problema y cuyo objetivo es modificar las causas que provocan el problema sexual como: la ansiedad por el rendimiento, dificultades de concentración, estimulación sexual no adecuada, creencias falsas, experiencias sexuales traumáticas, comunicación disfuncional en la pareja o hábitos disfuncionales entre varios otros.

ASESORÍAS NUTRICIONALES

Nuestra dieta diaria tiene un fuerte impacto en la salud sexual. Este Coaching Nutricional enfocado en la sexualidad, es un proceso de aprendizaje a través del cual se identifican y modifican hábitos de alimentación con el fin de que, la alimentación sea la medicina para mantenerse sano, en forma y sexualmente activo.

INICIE UNA NUEVA VIDA

Boston Medical Group brinda un servicio médico integral orientado a mejorar su vida sexual que consta de una consulta inicial de valoración y diagnóstico para establecer el tratamiento a seguir, y consultas de seguimiento durante el período del tratamiento, además del servicio de atención médica telefónica 800 710 7000, las 24 horas, los 365 días del año para cualquier duda o problema durante el proceso de tratamiento y también puede descargar gratis la APP Boston Medical Group para mantenerse siempre en contacto.

INFORMES Y CITAS
800 111 1111
BOSTON
MEDICAL
GROUP

www.bostonmedical.com.mx